

# WELCOME! – ¡BIENVENIDOS!

¡Bienvenidos al Programa SALTA de Capacitación para el Desarrollo de Liderazgo de Environmental Health Coalition (EHC, por sus siglas en inglés)!

## ¿QUÉ ES SALTA?

SALTA (Salud Ambiental - Líderes Tomando Acción) es un programa de estudio interactivo en línea en desarrollo de liderazgo, el cual proporciona a líderes comunitarios una formación de fortalecimiento de habilidades en organización comunitaria, abogacía en políticas, fortalecimiento de poder, salud comunitaria, justicia ambiental y comunicación eficaz.

## Entre los temas que se abordan en las Sesiones del Programa destacan:

**Liderazgo:** el cambio social depende de líderes que actúen para mejorar condiciones para sí mismos y sus comunidades. En esta sesión, los participantes exploran las funciones y responsabilidades de líderes comunitarios que trabajan en aras de la justicia social y ambiental.

**Justicia Ambiental:** en esta sesión se comentan y definen los conceptos de racismo y justicia ambiental a través del lente de la historia de los movimientos por los derechos civiles y la justicia ambiental. Los participantes identifican injusticias en sus barrios y aprenden acerca de inspiradores triunfos de organización.

**Salud Ambiental I:** esta sesión establece el vínculo entre contaminación y la salud humana en el lugar de trabajo y en la comunidad. Se presentan conceptos básicos de exposición con un enfoque en el envenenamiento por plomo.

**Salud Ambiental II:** para fortalecer lo aprendido en la sesión Salud Ambiental I, se presentan en esta sesión la problemática de la contaminación atmosférica, con un enfoque en emisiones de Diésel y de gases de efecto invernadero. Se comentan estrategias de prevención orientadas a soluciones, entre ellas la prevención de la contaminación, el principio precautorio y la evaluación de impactos cumulativos.

**Poder:** en esta sesión se responde a las siguientes preguntas: ¿Qué es el poder? ¿Cómo pueden organismos comunitarios fortalecer su poder para lograr el cambio? Se presenta un Análisis del Poder y el modelo de Cambio Social para la Justicia de EHC.

**Mensajes para el Cambio Social:** los participantes en esta sesión aprenderán métodos eficaces para persuadir a personas y tomadores de decisiones mediante mensajes eficaces. Se alienta el uso de anécdotas personales a fin de inspirar confianza y esperanza.

**Organización:** la piedra angular de la organización comunitaria es el fortalecimiento de relaciones. En esta sesión, los participantes aprenden habilidades básicas de organización, así

como la manera en que pueden utilizarse para fortalecer sus habilidades de difusión de mensajes.

**Abogacía:** los participantes aprenden habilidades básicas de abogacía y como utilizarlas para incidir en que los tomadores de decisiones lleven a cabo acciones a favor de la justicia ambiental y social.

**Cerrando el Círculo:** la última sesión proporciona una revisión exhaustiva del programa y combina el aprendizaje para desarrollar un modelo de organización y un plan de abogacía. Dicho plan incorpora el método de Problema/Solución/Acción.

## Información adicional acerca de SALTA

De 1995 a la fecha, EHC ha capacitado a más de 2,000 integrantes de comunidades a través de nuestro programa estandarte en desarrollo de liderazgo *Salud Ambiental Líderes Tomando Acción*, también conocido como SALTA. El programa utiliza una estrategia de **educación popular** a fin de ser incluyente y accesible y fomentar que los participantes aprovechen la información y capacidad con la que ya cuentan para abordar las problemáticas que enfrentan en sus comunidades.

Todos los materiales del programa de estudio son bilingües (inglés-español).

Empoderamiento de la Gente/Organización de Comunidades/Logro de la Justicia – SALTA es un componente clave en cerciorarse que EHC logre su misión central. Más que una formación, SALTA se integra a los esfuerzos de organización y abogacía de EHC a fin de lograr la justicia ambiental y social. EHC se complace en compartirlo con grupos alrededor del mundo a quienes les une la lucha por la justicia.

La presente guía interactiva en línea proporciona acceso total a todas las sesiones y todos los materiales de SALTA, así como un proceso paso por paso para replicar los cursos SALTA en otras comunidades. SALTA se enfoca en el desarrollo de liderazgo comunitario a fin de fortalecer capacidades que les permitan realizar abogacía a favor de cambios a nivel comunitario, regional y estatal que mejoren la salud de nuestras comunidades. Se hace un gran énfasis en niños y niñas en comunidades de escasos recursos.

La meta del Programa SALTA de Capacitación en Liderazgo es crecer el número de líderes comunitarios eficaces – personas comprometidas con lograr el cambio social en sus comunidades para mejorar su calidad de vida, y quienes tengan la voluntad y la capacidad de influenciar a otros integrantes de la comunidad y a tomadores de decisiones para lograr dicha meta.

En San Diego y Tijuana, la labor de EHC la dirigen Equipos de Acción Comunitaria constituidos por líderes de EHC quienes se han graduado del programa SALTA. Empoderados por un conocimiento compartido de las problemáticas y la capacidad de actuar eficazmente para lograr el cambio en sus comunidades, los líderes de EHC “SALTAn” hacia el liderazgo y el éxito.

# ¿QUÉ FRUTOS PUEDE RENDIR SALTA EN MI ORGANIZACIÓN?

Los principales objetivos de SALTA son:

- Desarrollar unidad, compromiso y una conciencia compartida para lograr la justicia social y ambiental
- Desarrollar y mejorar habilidades y eficacia de líderes
- Mejorar el conocimiento y la comprensión de los impactos de la contaminación y del racismo ambiental

Si los objetivos arriba mencionados son consistentes con la misión y teoría del cambio de SU organización, SALTA puede proporcionarle un foro para aprender y crecer. Los cursos SALTA rinden sus mayores frutos cuando se integran a campañas activas y oportunidades para utilizar las habilidades en el mundo real.

Cada una de las sesiones fortalece lo aprendido en las anteriores. Aunque es posible utilizar actividades o sesiones individualmente como talleres independientes, le pedimos estar consciente que podría haber temas que se cubrieron en sesiones anteriores que resultan esenciales para comprender plenamente las siguientes.

Es probable que le resulte necesario modificar o adaptar cierta información o algunas de las actividades para que sean acordes a sus propósitos, comunidades y esfuerzos locales. EHC invita a la adaptación para que cubra las necesidades particulares de organizaciones de la sociedad civil, organismos en pro de la justicia social y ambiental, sindicatos y escuelas públicas a fin de que sea útil para sus integrantes.

Queda expresamente prohibido el uso de cualquier componente del curso SALTA por parte de empresas con fines de lucro, salvo con la autorización previa por escrito directamente por parte de EHC.

## ANTES DE INICIAR

¿Quién es su público? Es primordial conocer la respuesta a esta pregunta antes de realizar cualquier tipo de capacitación - ¿qué idioma hablan, cuáles son sus antecedentes personales, qué conocimientos pueden aportar a la capacitación? Estas son tan solo algunas de las tantas preguntas cuyas respuestas debe conocer durante el desarrollo de su capacitación. Cuando EHC conduce el programa SALTA, las sesiones se proporcionan tanto en inglés como en español, en un formato bilingüe, y proporcionamos interpretación simultánea a los participantes. Asimismo, las presentaciones en PowerPoint se proyectan en dos pantallas distintas – una en español y la otra en inglés.

Otro punto a considerar es los distintos niveles de formación académica de los participantes. Muchos de los participantes tendrán un nivel entre medio y bajo de formación académica, y nuestro estilo de educación popular se presta idóneamente a dicho nivel de formación. En

virtud de que el desahogo del curso incluye una diversidad de diálogos y actividades, se minimiza la lectura y escritura de un salón tradicional de clases.

El fortalecimiento de liderazgo es un principio rector de EHC, y el programa SALTA es una estrategia esencial para lograr dicha meta. Por lo mismo, recomendamos que quienes participen en SALTA cuenten con cierta experiencia y compromiso con la organización o la campaña. SALTA está diseñado para mejorar el empoderamiento de liderazgo en personas quienes ya han tomado el paso de involucrarse en sus comunidades y con EHC. Siempre resaltamos que SALTA no es un programa netamente de educación, sino de educación + empoderamiento + acción.

## **ALIMENTOS Y GUARDERÍA**

Como parte de los cursos SALTA se proporcionan alimentos antes de que inicie la sesión con la finalidad de permitir un espacio donde compartir información y crear un sentido de comunidad.

Además ofrecemos servicio de guardería. Esto permite a padres de familia concentrarse plenamente en la capacitación al saber que sus hijos están bien atendidos.

## **EN CADA SESIÓN ENCONTRARÁ**

- Conceptos Principales y Objetivos de Aprendizaje
- Términos y Definiciones Clave
- Agenda de la Sesión
- Necesidades de Materiales
- Listado de Verificación de la Sesión
- Sugerencias de Actividades Prácticas
- Necesidades de Preparación Previa y Equipo
- Libreta y Materiales Impresos
- Presentación en PowerPoint
- Herramienta de Evaluación

Cada sesión dura en promedio 2.5 horas; sin embargo, el tiempo puede variar en función de la profundidad de los diálogos y las actividades. Recomendamos que las sesiones sean semanales a fin de permitir tiempo para reflexión, práctica y realización de tareas.

Se recomienda que antes de iniciar los facilitadores conozcan cuántas personas van a asistir a fin de determinar un espacio adecuado para el curso. Favor de ver Formato de Logística de la Sesión.

# LOGÍSTICA DE LA SESIÓN

## Equipo de Líderes de Sesión

Facilitador Principal  
Entrenador(es)  
Co-Facilitador  
Redactor

## Personal de Apoyo

Mesa de Registro  
Preparación y Planeación de Alimentos  
Limpieza

### Las responsabilidades del Equipo de Líderes de Sesión incluyen:

#### Facilitador Principal:

- Conocer bien el tema
- Entender el aprendizaje interactivo/participativo

#### Redactor:

- Escribir en forma legible y concisa
- Escribir en el idioma de los integrantes del público
- Estar al pendiente de las necesidades del grupo

#### Co-Facilitador:

- Conocer/comenzar a aprender el material a cubrirse
- Apoyar al facilitador principal
- Participar en parte del desahogo del curso
- Soporte técnico – cargar presentaciones en PowerPoint, etc.

### Las responsabilidades del Equipo de Apoyo/Logística incluyen:

- Registro
- Equipo de interpretación
- Tomar fotografías
- Ordenar alimentos
- Recoger, organizar alimentos en salón
- Sacar copias
- Rotafolio, marcadores
- Colocar materiales en la pared – reglas de convivencia, etc.
- Distribuir materiales impresos
- Apoyar a personas con dificultades para leer y escribir

## **© Copyright 2015 Environmental Health Coalition (EHC)**

El Manual SALTA de Capacitación en Liderazgo y los documentos que le acompañan son propiedad de Environmental Health Coalition.

El usuario por el presente reconoce su conformidad con los siguientes términos y condiciones:

Se otorga autorización a organismos de justicia social y ambiental sin fines de lucro para utilizar en su totalidad el Manual de SALTA de Capacitación en Liderazgo, Sesiones Individuales del SALTA y/o actividades del programa SALTA según lo determinen necesario dichas organizaciones.

Se permite descargar, modificar, utilizar y compartir los materiales del curso SALTA para cualquier fin que no sea comercial.

El aviso de derecho de autor de Environmental Health Coalition debe conservarse intacto. El usuario por este medio se compromete a que, cuando utilice los materiales, reconocerá que son propiedad de Environmental Health Coalition.

Toda organización con fines de lucro en este acto se compromete a comunicarse con Environmental Health Coalition a fin de obtener autorización expresa previo a utilizar los presentes materiales.

Todo usuario, sea un organismo con o sin fines de lucro, se compromete a proporcionar retroalimentación a Environmental Health Coalition respecto de su uso del Manual SALTA de Capacitación en Liderazgo. Lo agradecemos de antemano, ya que necesitamos y valoramos su apoyo para lograr que el programa SALTA sea aún mejor para el movimiento de justicia social y ambiental.