

WELCOME! – ¡BIENVENIDOS!

Bienvenidos al *Manual de Herramientas Creando Barrios Saludables: Planificación Comunitaria para Superar la Injusticia* de Environmental Health Coalition (EHC) – Programa de Estudio y Video para un Curso SALTA de Desarrollo de Liderazgo en materia de planificación comunitaria desde la base hacia arriba.

Creando Barrios Saludables: Planificación Comunitaria para Superar la Injusticia

EHC presenta su primer manual de herramientas en desarrollo de liderazgo, *Creando Barrios Saludables (CBS)*. El programa de capacitación e inspirador video permiten a cualquier persona empoderarse y convertirse en líderes por la salud y la justicia en sus comunidades, tal y como lo han logrado los integrantes de las comunidades de EHC.

CBS explora la interconectividad entre las problemáticas que aquejan a las comunidades y utiliza ejemplos y casos de estudio verídicos para ilustrar la manera en que cualquier persona puede convertirse en gestor y activista en pro de la justicia social y ambiental. El programa de capacitación y el video muestran los impactos de la contaminación tóxica y de políticas discriminantes de uso de suelo de tal forma que cualquiera las pueda entender, empoderando así a cualquier persona para involucrarse en la planificación y la creación de políticas.

El programa CBS es interactivo y en línea de desarrollo de liderazgo proporciona al líder comunitario capacitación para fortalecer habilidades en materia de organización comunitaria, abogacía en políticas, planificación de uso de suelo, construcción de poder, salud comunitaria, justicia ambiental y comunicación eficaz.

Entre los temas que se abordan en las Sesiones del Programa y áreas de enfoque especial destacan:

Sesión 1: Planificación de Uso de Suelo y Su Comunidad

El participante conocerá en términos generales lo que se va a aprender durante las cuatro sesiones y comenzará a identificar, definir y comentar temas de inquietud en su comunidad. Se proporciona una introducción al concepto de zonificación – uno de los fundamentos de la planificación de uso de suelo. Se utilizará el modelo de Cambio Social para la Justicia de EHC para entender cómo crear poder en comunidades afectadas. Esto generará una mayor conciencia de las preocupaciones de la comunidad y un mayor empoderamiento en la medida que los participantes vayan identificando el camino hacia la creación de sus propios barrios saludables.

Sesión 2: Racismo Ambiental: ¿Qué Ocurre en Su Comunidad?

Los participantes lograrán una mayor comprensión del racismo ambiental y de la forma en que afecta a su comunidad. Mediante una auditoría de la comunidad, se identificarán y comentarán las problemáticas que existen en su comunidad. La auditoría es una alternativa estratégica que combina una sólida comprobación comunitaria de problemas con la identificación de oportunidades tangibles para el cambio. El participante recorrerá a pie las calles del barrio y creará un mapa de las amenazas a la salud y los activos que existen en la comunidad.

Sesión 3: Creación de la Visión de la Comunidad

Un Plan Comunitario ilustra el futuro de la comunidad que desarrollen los habitantes de la comunidad a fin de vivir en un ambiente saludable y seguro. El desarrollo de dicho plan debe incluir un proceso claro para la evaluación de problemáticas, la potenciación de una participación plena y significativa de la comunidad, y el desarrollo de un plan que refleje la visión de la comunidad. Los participantes aprenderán acerca del desarrollo de un Plan Comunitario y el Proceso para la Acción (PPA) de EHC como ejemplo de cómo desarrollar una estrategia y metas. La participación de la comunidad se enfatiza mediante una serie de ejercicios, entre ellos la realización de una encuesta comunitaria y el desarrollo de principios comunitarios.

Sesión 4: Organización y Abogacía para Ganar y Lograr la Visión

Los participantes tendrán la oportunidad de compartir con el grupo la visión comunitaria que desarrollaron en sesiones anteriores. Con base en dicha visión, desarrollarán mensajes convincentes que les servirán de apoyo para organizar a su comunidad en abogacía de políticas. Aprovechando las diversas herramientas y estrategias que se han presentado hasta ahora, los participantes aprenderán las mejoras formas de presentar las problemáticas que enfrentan en su comunidad y la mejor forma de hacer realidad la visión de comunidad que tienen para sí mismos y sus familias.

Video ‘Creando Barrios Saludables’

El video, con una duración de 20 minutos, está disponible tanto en línea como en DVD en inglés y español, e ilustra siete pasos para la lucha en pro de la justicia ambiental mediante una planificación con participación plena de la comunidad. Al suscribirse en la parte superior de esta página, Usted tendrá acceso a la versión completa del programa de capacitación y el video *Creando Barrios Saludables*. Los conocimientos que le proporcionan permitirán a usted una mayor comprensión de la planificación de uso de suelo – y entrar en acción para crear comunidades más sanas, vibrantes y habitables en la zona dónde reside.

[Inicie Sesión](#) en la esquina superior derecha de esta página para acceder a la versión completa del video y compartirlo con otras personas.

¿Cómo puedo participar en Creando Barrios Saludables?

Únase a Nosotros.

Le invitamos a inscribirse en esta página ([en la parte superior derecha](#)) para ya sea descargar el

las 4 sesiones del programa de estudio y/o el video gratuito para aprender acerca de los siete pasos para otorgar a integrantes de la comunidad las herramientas y confianza que necesitan para alzar la voz en el proceso de planificación de uso de suelo.

Compártalo.

Dele a sus amistades, parientes, integrantes de su comunidad y planificadores y tomadores de decisiones municipales algo de qué hablar. Involúcreles en un diálogo abierto acerca del proceso de siete pasos e invíteles a compartir el video con otras comunidades que estén sufriendo injusticia ambiental.

Haga su Pedido.

[Pida su copia](#) hoy mismo para utilizarla en capacitaciones de líderes comunitarios o en presentaciones en su comunidad. Si sus recursos económicos son limitados, por favor no dude en [comunicarse con nosotros](#) .

Información adicional acerca de SALTA

De 1995 a la fecha, EHC ha capacitado a más de 2,000 integrantes de comunidades a través de nuestro programa estandarte en desarrollo de liderazgo *Salud Ambiental Líderes Tomando Acción*, también conocido como SALTA. El programa utiliza una estrategia de **educación popular** a fin de ser incluyente y accesible y fomentar que los participantes aprovechen la información y capacidad con la que ya cuentan para abordar las problemáticas que enfrentan en sus comunidades.

Todos los materiales son bilingües (inglés/español).

Empoderando a la Gente/Organizando a las Comunidades/Logrando la Justicia – SALTA es un componente clave para garantizar que EHC logre su misión rectora. Más que educación, SALTA se integra a los esfuerzos de organización y abogacía de EHC con el fin de lograr la justicia social y ambiental.

La meta del Programa de Capacitación en Liderazgo SALTA es aumentar el número de líderes comunitarios eficaces – personas comprometidas con lograr cambio social en sus comunidades a fin de mejorar la calidad de vida y quienes tienen la disposición y la capacidad de influenciar a otros integrantes de la comunidad y a tomadores de decisiones para lograr dicha meta.

En Tijuana y San Diego, la labor de EHC la dirigen Equipos de Acción Comunitaria integrados por líderes de EHC quienes han finalizado con éxito el programa SALTA. Empoderados por una comprensión conjunta de las problemáticas y la capacidad de actuar con eficacia para crear cambios en sus comunidades, los líderes de EHC logran ‘saltar’ al liderazgo y al éxito.

¿QUÉ FRUTOS PUEDE RENDIR SALTA EN MI ORGANIZACIÓN?

Los principales objetivos de SALTA son:

- Desarrollar unidad, compromiso y una conciencia compartida para lograr la justicia social y ambiental
- Desarrollar y mejorar habilidades y eficacia de líderes
- Mejorar el conocimiento y la comprensión de los impactos de la contaminación y del racismo ambiental

Si los objetivos arriba mencionados son consistentes con la misión y teoría del cambio de SU organización, SALTA puede proporcionarle un foro para aprender y crecer. Los cursos SALTA rinden sus mayores frutos cuando se integran a campañas activas y oportunidades para utilizar las habilidades en el mundo real.

Cada una de las sesiones fortalece lo aprendido en las anteriores. Aunque es posible utilizar actividades o sesiones individualmente como talleres independientes, le pedimos estar consciente que podría haber temas que se cubrieron en sesiones anteriores que resultan esenciales para comprender plenamente las siguientes.

Es probable que le resulte necesario modificar o adaptar cierta información o algunas de las actividades para que sean acordes a sus propósitos, comunidades y esfuerzos locales. EHC invita a la adaptación para que cubra las necesidades particulares de organizaciones de la sociedad civil, organismos en pro de la justicia social y ambiental, sindicatos y escuelas públicas a fin de que sea útil para sus integrantes.

Queda expresamente prohibido el uso de cualquier componente del curso SALTA por parte de empresas con fines de lucro, salvo con la autorización previa por escrito directamente por parte de EHC.

ANTES DE INICIAR

¿Quién es su público? Es primordial conocer la respuesta a esta pregunta antes de realizar cualquier tipo de capacitación - ¿qué idioma hablan, cuáles son sus antecedentes personales, qué conocimientos pueden aportar a la capacitación? Estas son tan solo algunas de las tantas preguntas cuyas respuestas debe conocer durante el desarrollo de su capacitación. Cuando EHC conduce el programa SALTA, las sesiones se proporcionan tanto en inglés como en español, en un formato bilingüe, y proporcionamos interpretación simultánea a los participantes. Asimismo, las presentaciones en PowerPoint se proyectan en dos pantallas distintas – una en español y la otra en inglés.

Otro punto a considerar es los distintos niveles de formación académica de los participantes. Muchos de los participantes tendrán un nivel entre medio y bajo de formación académica, y nuestro estilo de educación popular se presta idóneamente a dicho nivel de formación. En virtud de que el desahogo del curso incluye una diversidad de diálogos y actividades, se minimiza la lectura y escritura de un salón tradicional de clases.

El fortalecimiento de liderazgo es un principio rector de EHC, y el programa SALTA es una estrategia esencial para lograr dicha meta. Por lo mismo, recomendamos que quienes

participen en SALTA cuenten con cierta experiencia y compromiso con la organización o la campaña. SALTA está diseñado para mejorar el empoderamiento de liderazgo en personas quienes ya han tomado el paso de involucrarse en sus comunidades y con EHC. Siempre resaltamos que SALTA no es un programa netamente de educación, sino de educación + empoderamiento + acción.

ALIMENTOS Y GUARDERÍA

Como parte de los cursos SALTA se proporcionan alimentos antes de que inicie la sesión con la finalidad de permitir un espacio donde compartir información y crear un sentido de comunidad.

Además ofrecemos servicio de guardería. Esto permite a padres de familia concentrarse plenamente en la capacitación al saber que sus hijos están bien atendidos.

EN CADA SESIÓN ENCONTRARÁ

- Conceptos Principales y Objetivos de Aprendizaje
- Términos y Definiciones Clave
- Agenda de la Sesión
- Necesidades de Materiales
- Listado de Verificación de la Sesión
- Sugerencias de Actividades Prácticas
- Necesidades de Preparación Previa y Equipo
- Libreta y Materiales Impresos
- Presentación en PowerPoint
- Herramienta de Evaluación

Cada sesión dura en promedio 2.5 horas; sin embargo, el tiempo puede variar en función de la profundidad de los diálogos y las actividades. Recomendamos que las sesiones sean semanales a fin de permitir tiempo para reflexión, práctica y realización de tareas.

Se recomienda que antes de iniciar los facilitadores conozcan cuántas personas van a asistir a fin de determinar un espacio adecuado para el curso. Favor de ver Formato de Logística de la Sesión.

LOGÍSTICA DE LA SESIÓN

Equipo de Líderes de Sesión

Facilitador Principal
Entrenador(es)
Co-Facilitador
Redactor

Personal de Apoyo

Mesa de Registro
Preparación y Planeación de Alimentos
Limpieza

Las responsabilidades del Equipo de Líderes de Sesión incluyen:

Facilitador Principal:

- Conocer bien el tema
- Entender el aprendizaje interactivo/participativo

Redactor:

- Escribir en forma legible y concisa
- Escribir en el idioma de los integrantes del público
- Estar al pendiente de las necesidades del grupo

Co-Facilitador:

- Conocer/comenzar a aprender el material a cubrirse
- Apoyar al facilitador principal
- Participar en parte del desahogo del curso
- Soporte técnico – cargar presentaciones en PowerPoint, etc.

Las responsabilidades del Equipo de Apoyo/Logística incluyen:

- Registro
- Equipo de interpretación
- Tomar fotografías
- Ordenar alimentos
- Recoger, organizar alimentos en salón
- Sacar copias
- Rotafolio, marcadores
- Colocar materiales en la pared – reglas de convivencia, etc.
- Distribuir materiales impresos
- Apoyar a personas con dificultades para leer y escribir

© Copyright 2015 Environmental Health Coalition (EHC)

El Manual SALTA de Herramientas de Capacitación en Liderazgo ‘Creando Barrios Saludables’ y los documentos que le acompañan son propiedad de Environmental Health Coalition.

El usuario por el presente reconoce su conformidad con los siguientes términos y condiciones:

Se otorga autorización a organismos de justicia social y ambiental sin fines de lucro para utilizar en su totalidad el Programa de Capacitación SALTA CBS, Sesiones Individuales del SALTA CBS y/o actividades del programa SALTA CBS según lo determinen necesario dichas organizaciones.

Se permite descargar, modificar, utilizar y compartir los materiales del curso SALTA CBS para cualquier fin que no sea comercial.

El aviso de derecho de autor de Environmental Health Coalition debe conservarse intacto. El usuario por este medio se compromete a que, cuando utilice los materiales, reconocerá que son propiedad de Environmental Health Coalition.

Toda organización con fines de lucro en este acto se compromete a comunicarse con Environmental Health Coalition a fin de obtener autorización expresa previo a utilizar los presentes materiales.

Todo usuario, sea un organismo con o sin fines de lucro, se compromete a proporcionar retroalimentación a Environmental Health Coalition respecto de su uso del Manual de Herramientas de Capacitación SALTA CBS. Lo agradecemos de antemano, ya que necesitamos y valoramos su apoyo para lograr que el programa SALTA CBS sea aún mejor para el movimiento de justicia social y ambiental.